

Friends For Ten



Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance, Lilt (Polka)
Level: Improver
Music: "A Friend In Need" by Dave Sheriff (125 BPM)
Choreographers: Alan & Barbera Heighway, Gaye Teather & Nigel Payne

1-8 Shuffle fwd. R, Rock fwd. L, Recover, Triple Turn 1/2 L, Triple Turn 1/2 L

1&2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
3, 4 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
5 1/4 Drehung links herum (face 9:00) und LF Schritt nach links
& RF an LF heran setzen
6 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (6:00)
7 1/4 Drehung links herum (face 3:00) und RF Schritt nach rechts
& LF an RF heran setzen
8 1/4 Drehung links herum und RF Schritt zurück (face 12:00)
(Option für Counts 5-8: Shuffle back, L, Shuffle back R)

9-16 Back Rock L, Recover, Kick-Ball-Change L x2, Stomp fwd. L, Hold/Clap

1, 2 LF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf RF
3&4 LF nach vorn kicken, LF auf Ballen an RF heran setzen, RF Schritt an Ort
5&6 LF nach vorn kicken, LF auf Ballen an RF heran setzen, RF Schritt an Ort
7, 8 LF vorn aufstampfen, Warten und in die Hände klatschen

17-24 Chassé R, 1/4 Turn L Chassé L, Cross R, Side L, Sailor Step R

1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach rechts
3 1/4 Drehung links herum (face 9:00) und LF Schritt nach links
&4 RF an LF heran setzen, LF Schritt nach links
5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
7 RF hinter LF kreuzen
& LF Schritt nach links
8 RF Schritt nach rechts und etwas nach vorn

25-32 Cross L, Side R, Behind L, Point R, Cross R, 1/4 Turn R Back L, 1/4 Turn R Side R, Stomp L

1, 2 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF hinter RF kreuzen, RFSp rechts auftippen
5 RF vor LF kreuzen
6 1/4 Drehung rechts herum (face 12:00) und LF Schritt zurück
7 1/4 Drehung rechts herum (face 3:00) und RF Schritt nach rechts
8 LF neben RF aufstampfen

Happy Dancing.....